


Меню осенне- зимний период (первая неделя)

Утверждаю: Приказ № 9 от 02.09.2024г.  
Заведующий детским садом №10 МБДОУ «Центр развития ребенка - детский сад №10» Е.Д.Кириченко




		Вторник		Четверг	
		Завтрак	Обед	Завтрак	Обед
		Каша пшеничная молочная- <u>200 гр.</u> Чай- <u>200,150 гр.</u> Булка со сливочным маслом - <u>30/10,20/8 гр.</u> <b>Второй завтрак</b> Фрукты- <u>200,180 гр.</u>	Суп рисовый на мясном бульоне- <u>250,200 гр.</u> Курица тушеная с овощами <u>80/20,60/20гр.</u> картофельным пюре- <u>150,100 гр.</u> салат из свеклы- <u>40,30гр</u> Компот из сухофруктов- <u>200,150гр</u> Хлеб- <u>50,40гр</u>	Омлет натуральный- <u>80 гр</u> Салат из кукурузы с луком - <u>60,45гр</u> Какао с молоком- <u>200,150гр</u> Булка с сыром- <u>30,20</u> <b>Второй завтрак</b> Фрукты- <u>200,180гр</u>	Борщ на с/м со сметаной <u>250/5,200/5гр.</u> Сердце тушеное <u>80/50гр</u> Рис отварной- <u>150,110гр</u> Салат из свеклы с солеными огурцами- <u>40,30гр</u> Кисель из сока- <u>200,150гр</u> Хлеб- <u>50,40гр</u>
		Полдник	Ужин	Полдник	Ужин
Лапшевник с творогом с молочным соусом- <u>140/50,100/50 гр.</u> Какао с молоком- <u>200,150гр</u> Булка- <u>30,20гр</u>	Кисломолочный продукт- <u>200,150гр.</u> Булка- <u>20гр</u>	Сырники творожные со сметанным сладким соусом- <u>150/35,120/25гр</u> Кофейный напиток с молоком- <u>200,150гр</u> Булка- <u>30,20гр</u>	Кисломолочный продукт- <u>200,150гр.</u> Булка- <u>20гр</u>		
Понедельник		Среда		Пятница	
Завтрак	Обед	Завтрак	Обед	Завтрак	Обед
Отварные макароны со сливочным маслом и тертым сыром- <u>200,150гр.</u> Чай- <u>200,150 гр.</u> Булка- <u>30,20 гр.</u> <b>Второй завтрак</b> Нектар <u>200,150 гр.</u> Вафли - <u>20,7 гр.</u>	Суп гречневый на с/м- <u>250гр,200гр</u> Мясные тефтели в том соусе- <u>130/50,100/30 гр.</u> Капуста тушеная- <u>120,60гр.</u> Лимонный напиток- <u>200,150 гр.</u> Хлеб - <u>50,40 гр.</u>	Каша гречневая молочная- <u>200 гр</u> Чай с лимоном- <u>200/10,150/10 гр.</u> Булка со сливочным маслом- <u>30/10,20/8 гр.</u> <b>Второй завтрак</b> Тертая морковь с сахаром - <u>50,40гр</u>	Суп гороховый с гренками - <u>250/10,250/5 гр</u> Овощное рагу с мясом- <u>220,150гр</u> Салат из соленых огурцов - <u>40,30гр</u> Компот из сухофруктов- <u>200,150гр.</u> Хлеб- <u>50,40гр</u>	Каша манная молочная - <u>200гр</u> Чай с лимоном- <u>200,150гр</u> Булка со сливочным маслом- <u>30/10,20/8</u> <b>Второй завтрак</b> Конфеты <u>20,10гр</u>	Свекольник на с/м со сметаной <u>200/10,150/5гр</u> Гуляш с пшенной кашей <u>100/70,130/100гр</u> Икра кабачковая- <u>40,45гр.</u> Компот из сухофруктов- <u>200,150гр.</u> Хлеб- <u>50,40гр</u>
Полдник	Ужин	Полдник	Ужин	Полдник	Ужин
Каша геркулесовая молочная- <u>200 гр.</u> Ватрушка с повидлом- <u>90/30,80/20гр.</u> Кофейный напиток <u>200,150 гр.</u>	Кисломолочный продукт- <u>200,150 гр.</u> Булка <u>20 гр.</u>	Рыба, запеченная в омлете - <u>80,60гр.</u> Винегрет - <u>60,30гр</u> Кофейный напиток с молоком- <u>200,150гр</u> Булка- <u>30,20гр</u>	Кисломолочный продукт- <u>200,150гр</u> Булка- <u>20гр</u>	Рыбная котлета- <u>80,70гр</u> Салат зеленого горошка- <u>50,40гр</u> Кофейный напиток с молоком- <u>200,150гр</u> Булочка с изюмом <u>70,60гр</u>	Кисломолочный продукт- <u>200,150гр</u> Булка - <u>20гр</u>

Меню осеннее - зимний период (вторая неделя)

Утверждаю: Приказ № 9 от 02.02.2024г.

Заведующий детским садом №10 МБДОУ «Детский сад №10» г. Белгород Е.Д.Кириченко



	<b>Вторник</b>		<b>Четверг</b>		
	<i>Завтрак</i>	<i>Обед</i>	<i>Завтрак</i>	<i>Обед</i>	
	Молочная каша «Дружба» - <u>200гр</u> Чай- <u>200,150гр</u> Булка со сливочным маслом- <u>30/10,20/8</u> <b>Второй завтрак</b> Фрукты.- <u>200,180гр</u>	Суп с клецками на мясном бульоне - <u>250,200гр</u> Курица отварная- <u>80,70гр</u> Каша перловая рассыпчатая- <u>150,120гр</u> Салат из свеклы- <u>40,30гр</u> Компот из сухофруктов- <u>200,150гр,</u> Хлеб - <u>50,40гр</u>	Каша рисовая молочная- <u>200гр</u> Чай с лимоном- <u>200/10,150/10гр</u> булка с сыром- <u>30/15,20/10гр</u> <b>Второй завтрак</b> Фрукты- <u>200,180гр</u>	Суп-пшениный с яйцом на с/м <u>250,200гр</u> Печеночный паштет <u>80,70гр</u> с гречневым гарниром <u>150,120гр</u> Икра кабачковая- <u>40,45гр</u> Напиток из сока- <u>200,150гр</u> Хлеб - <u>50,40гр</u>	
	<i>Полдник</i>	<i>Ужин</i>	<i>Полдник</i>	<i>Ужин</i>	
Творожно - морковная запеканка с молочным соусом - <u>150/50,140/30гр</u> Какао с молоком- <u>200,150гр</u> Булка <u>30,20гр</u>	Кисломолочный продукт- <u>200,150гр</u> Булка - <u>20гр</u>	Ленивые вареники с творогом- <u>150,120гр</u> Соус сметанный сладкий- <u>35,25гр</u> Кофейный напиток с молоком- <u>200,150гр,</u> Булка- <u>30,20гр</u>	Кисломолочный продукт - <u>200,150гр,</u> Булка - <u>20гр</u>		
<b>Понедельник</b>		<b>Среда</b>		<b>Пятница</b>	
<i>Завтрак</i>	<i>Обед</i>	<i>Завтрак</i>	<i>Обед</i>	<i>Завтрак</i>	<i>Обед</i>
Плов рисовый с изюмом- <u>200,150гр</u> Чай- <u>200,150гр</u> Булка с сыром- <u>30/15,20/10гр</u> <b>Второй завтрак</b> Вафли- <u>20,7гр</u>	Рассольник на с/м со сметаной <u>250/10,200/5</u> Котлета мясная- <u>80,70гр</u> Отварная вермишель со с/м- <u>130,100гр</u> Салат из свежей капусты и моркови - <u>60,45гр</u> Лимонный напиток- <u>200,150гр</u> Хлеб - <u>50,40гр</u>	Каша манная молочная – «Шоколадка» - <u>200гр</u> Чай- <u>200,150гр</u> Булка со сливочным маслом- <u>30/10,20/8гр</u> <b>Второй завтрак</b> Печенье- <u>20,10гр</u>	Суп вермишелевый на м/б <u>250,200гр</u> Плов рисовый с мясом- <u>180,150гр</u> Салат из соленых огурцов- <u>40,30гр</u> Кисель из сока- <u>200,150гр</u> Хлеб- <u>50,40гр</u>	Суп молочный с макаронными изделиями- <u>200гр</u> Чай- <u>200,150гр</u> Булка со сливочным маслом - <u>30/10,20/8гр</u> <b>Второй завтрак</b> Напиток из сока- <u>200,150гр</u> Конфеты- <u>20,10гр</u>	Борщ с фасолью- <u>250,200 гр</u> Картофель тушеный с мясом- <u>220,140гр</u> Салат из свеклы с солеными огурцами- <u>40,30гр</u> Компот из сухофруктов- <u>200,150гр</u> Хлеб <u>50,40гр</u>
<i>Полдник</i>	<i>Ужин</i>	<i>Полдник</i>	<i>Ужин</i>	<i>Полдник</i>	<i>Ужин</i>
Суп из рыбных консервов - <u>250,200гр</u> Булочка домашняя- <u>80,60гр</u> Кофейный напиток- <u>200,150гр</u>	Кисломолочный продукт- <u>200,150гр,</u> Булка- <u>20гр</u>	Рыбное суфле <u>80,70гр</u> Салат картофельный с зеленым горошком - <u>60,40гр</u> Кофейный напиток с молоком- <u>200,150гр</u> Булка- <u>30,20гр</u>	Кисломолочный продукт- <u>200,150гр</u> Булка- <u>20 гр</u>	Блины дрожжевые со сметаной <u>100/20,85/15</u> Кофейный напиток с молоком- <u>200,150гр,</u> Булка- <u>30,20гр</u>	Кисломолочный продукт- <u>200,150гр</u> Булка - <u>20гр</u>

